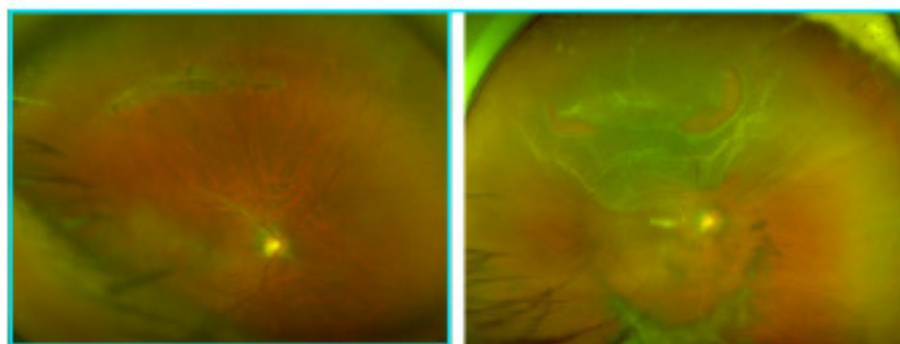


왜 성장기 근시 치료가 중요할까요?

성장기의 아이들은 키가 크고 발이 자라듯, 안구도 지속적으로 길이 성장을 함에 따라 근시의 정도가 진행합니다. 특히 장시간의 근거리 작업이나 미디어 노출은 조절 스트레스를 유발하여 근시 진행을 가속화 할 수 있습니다.



고도근시에서 주변부 망막변성이 동반된 상태 ▶ 망막박리로 진행된 상태

고도근시는 단순히 두꺼운 안경을 쓰는 것에서 그치지 않고, 장기적으로는 녹내장, 망막박리, 근시성 황반변성과 같이 영구적 시력저하를 일으키는 합병증의 위험성을 증가시킵니다.

따라서 조기에 근시를 발견하고 관리하는 것이 고도근시로 발전하는 것을 막고, 시력 관련 합병증을 예방하는 데 매우 중요합니다.

녹내장
23 배

망막박리
7.8 배

황반변성
60 배

Marcus et al., 2011
Iwase et al., 2006
Ohno-Matsui et al., 2016

근시를 예방하는 생활습관

- V 충분한 야외활동 시간을 가집니다.
- V 책을 읽을 때, 항상 바른자세와 적정거리를 유지합니다.
- V 컴퓨터 및 스마트폰의 장시간 사용을 자제합니다.
- V 독서 및 전자기기 사용 시 충분한 휴식시간을 갖습니다.
- V 적당한 실내조명을 유지합니다.
- V 정기적인 안과 검진을 받습니다.

진료안내

한 분, 한 분 성심을 다하여 진료합니다.



유소아 검진
사시 약시



드림렌즈
콘택트렌즈



건성안
집중치료



망막·녹내장
황반변성

진료시간

월 / 화 / 수 / 금	오전 9:30 - 오후 6:30
목 (오후-야간)	오후 2:00 - 오후 8:00
토요일	오전 9:30 - 오후 1:00
점심시간	오후 1:00 - 오후 2:00

* 일·공휴일은 휴진입니다.

오시는 길



지하주차장 주차 후 타워동 엘리베이터를 타고 1층으로 오셔서, 중앙 엘리베이터 혹은 에스컬레이터를 타고 2층으로 올라오세요

서울시 용산구 서빙고로 17 센트럴파크타워 타워동 2층 2호
(용산 도당도당 실내놀이터 옆)
☎ 02) 6263 - 2400 rimeye.co.kr



서울대학교 의과대학 동문병원

우리 아이

칠판이 안보일 땐
어디로
가야하죠?



어린이 청소년 근시 클리닉

소중한 아이의 안과 검진을
신뢰할 수 있는 병원에서 시작하세요



2002년 FDA 승인

드림렌즈 (Orthokeratology)

드림렌즈의 원리

드림렌즈는 잠자는 동안 렌즈를 착용해 각막의 모양을 일시적으로 변화시켜, 낮 동안 안경이나 렌즈 없이도 선명한 시력을 유지할 수 있게 합니다. 특히 근시 진행을 억제하는 데 효과적입니다.



V 이런 점이 좋아요

- 비수술적, 비약물적 치료
수술이나 약물 복용 없이 근시 진행을 억제하는 안전한 방법입니다.
- 자유로운 낮 활동
렌즈는 밤에만 착용하므로 낮 동안 렌즈나 안경 없이 자유롭게 활동할 수 있습니다.
- 빠른 효과
몇 주 이내에 시력 개선 효과를 경험할 수 있습니다.

V 이런 점은 생각해 보세요

- 렌즈 관리
수면 중 하드렌즈를 착용해야 하므로, 청결한 렌즈 관리가 중요합니다.
- 수면 시간
렌즈가 호흡이 각막을 누르기 위해 서는 6-7시간의 수면시간이 확보되어야 합니다.

드림렌즈의 처방



- 7세 이상의 근사난시
- 근시가 계속 진행되고 있는 학생
- 근시 -6D 이하, 난시 -3D 이하
- 안경이나 콘택트렌즈를 착용할 수 없는 특수 직업

2019년 FDA 승인

마이사이트 콘택트렌즈 (MiSight® Contact Lens)

<마이사이트> 콘택트렌즈는

근시 진행의 억제를 목적으로 설계된 특수한 구조의 콘택트렌즈로, 일종의 이중 초점렌즈에 해당합니다.



중심부는 '근시 교정 영역'으로 안경 없이 선명한 상을 볼 수 있게 하며, 주변부는 '근시 진행 억제 영역'으로 망막 보다 앞쪽에 상이 맺히도록 하는 '근시성 디포커스'를 유발합니다. 이것은 안구의 길이 성장을 억제하는 신호로 작용합니다.

	마이사이트 렌즈	드림렌즈
렌즈 종류	소프트 콘택트렌즈	하드 콘택트렌즈
착용 시간	낮 동안 착용	밤 동안 착용
렌즈 교체주기	매일 (원데이)	1-2년 마다
적응증	만 8세 이상 -0.25 - -6.0의 근시	만 6세경부터 시도 가능 -6D 이하의 근시
근시억제효과	안구길이성장 기준 52%	안구길이성장 기준 55-63%

V 이런 학생들에게 효과적입니다

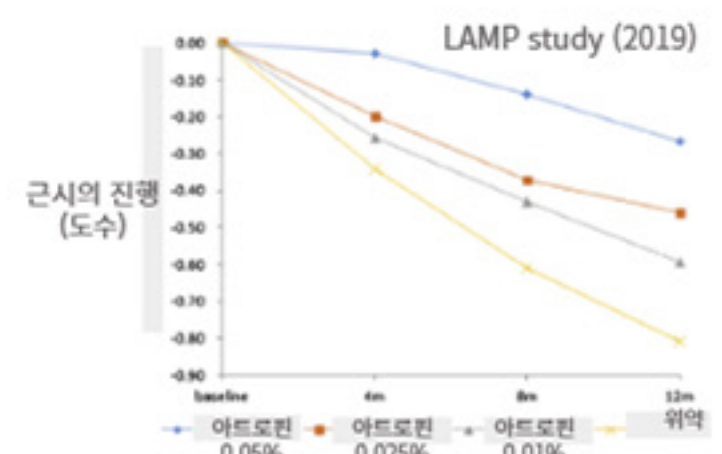
고도근시의 가족력이 있거나 최근 근시 진행이 빠른 소아 청소년 중, 드림렌즈에 적응이 어렵거나 수면시간이 줄어들면서 더이상 드림렌즈의 착용이 어려운 경우 추천합니다. 효과적인 근시 진행의 억제를 위해서는 주 6일 이상, 하루 10시간 이상의 착용을 권합니다.

식약처 승인

저농도 아트로핀 안약 (Myoguard® solution)

아트로핀 안약이란

아트로핀은 동공을 확장시키는 산동제이자 조절 근육을 마비시키는 조절마비제로, 검사 목적으로 주로 사용되어왔습니다. 저농도 아트로핀은 눈의 신경전달신호를 차단하여 안구의 길이성장을 억제하고, 근거리 초점 조절 부담을 줄여 근시의 진행을 늦춥니다.



아트로핀 안약은 2006년부터 누적된 수차례의 대규모 연구에서 50-67%의 근시 진행 억제율을 보였습니다. 저농도로 사용될 경우 눈부심이나 시야 흐림과 같은 부작용은 최소화하고 장기적인 안정성을 높이면서도 우수한 근시 억제 효과를 보입니다.

<마이오가드 (아트로핀 0.125%)> 점안

<마이오가드>는 만 4세-15세 소아청소년에게 산동 목적으로 식약처의 허가를 받은 저농도 아트로핀 안약입니다. 근시의 정도, 연령, 안약에 대한 적응 정도에 따라 인공눈물로 희석하여 1일 1회 점안합니다.

V 이런 경우 추천합니다.

- 고도근시 고위험군으로 아직 안경을 쓸 정도의 근시는 아닌 경우, 미리 <마이오가드>를 사용하여 안경 착용 시기를 늦출 수 있습니다.
- <드림렌즈> 나 <마이사이트> 를 착용하면서 좀더 확실한 근시 억제를 원하는 경우 병용이 가능합니다.
- 렌즈에 적응이 어려워 다른 근시억제치료를 못하는 경우에도, <마이오가드> 안약 점안으로 근시 억제 효과를 기대할 수 있습니다.